



Escuela de Aventura Curso 2016/17

Salida Octubre: Senderismo y Ascensión media



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La idea es desplazarnos hasta el Puerto de Piedrasluengas, para ascender en primer lugar hasta Peña Labra (2029m), para posteriormente recorrer gran parte de la cresta de la Sierra de Peña Labra y que, nos conducirá hasta la cima del pico Tres Mares (2149m). Desde dicha cima comenzaremos el descenso, primero por una canal de roca y terrazas herbosas para llegar hasta la zona de praderas que más tarde nos conducirán hasta las proximidades del Ribero Pintado para terminar en el pueblo de Santa María de Redondo.

Serán aproximadamente unos 14km, la dificultad técnica y física es Media, aunque hay que tener en cuenta que la ruta durara más o menos unas 7-8 horas, paradas incluidas. Este es nuestro plan inicial aunque ya sabes que esto puede variar dependiendo del tiempo y las condiciones de la montaña. La previsión meteorológica para las próximas semanas es de buen tiempo, aunque temperaturas cercanas a los 12-14°.

El último día para apuntarse es el Martes 18 Octubre "En la Oficina de L.B." y el Miércoles 19 se publicara en el blog de la escuela <http://escueladeaventura.blogspot.com/> si la actividad sale adelante.

Salida: Domingo 23 de Octubre del 2016.

Hora de salida 7:00 a.m. Parking Pabellón Marta Domínguez. Es imprescindible ser puntuales

Hora de regreso aproximado. 19:00 h. **Precio Persona:** 20 € alumnos de la escuela y 25 € el resto

Recuerda que en esta salida pueden apuntarse personas ajenas a la escuela de Aventura; es necesario un mínimo de 30 persona para realizar la actividad.

Material necesario obligatorio.

General: Agua para pasar el día (mínimo 1,5l), Comida. Ropa abrigo (forro polar + impermeable). Botas de montaña o calzado deportivo resistente. Ropa de recambio en una segunda mochila/bolsa para dejar en autobús y podernos cambiar a la vuelta. Linterna (recomendable frontal), Mochila de ataque (para llevar las cosillas de un día, gafas de sol, crema de protección, guantes y gorro por si hace fresquete.

Tfnos. Monitores: Luis- 676 07 80 70 Chema - 696 49 53 58

D.....con DNI....., como Padre/madre, Tutor

de

AUTORIZO la participación de mi hij@ en la actividad de La Escuela de Aventura del Patronato Municipal de Deportes que tendrá lugar en "la Montaña Palentina" el 23 de Octubre del 2016.

Firma del padre/madre.

Teléfono de contacto durante el día de la actividad:.....

Entregar autorización firmada en la Escuela de Aventura antes del día de la salida. Al firmar este documento acepto las condiciones de la actividad especificadas al dorso.



CONDICIONES DE LA ACTIVIDAD

- En todo momento los participantes, han de conocer que se encuentran en una actividad organizada, dirigida por guías, y por lo tanto han de atender en todo momento sus indicaciones. Cualquier participante que actúe al margen de estas indicaciones y de la actividad, podrá ser expulsado de la misma y sus acciones no serán responsabilidad de la organización.
- La organización dispone de un seguro de Responsabilidad Civil. No obstante, serán los propios participantes los únicos responsables de las consecuencias derivadas de su estado físico, por lo que la organización declina toda responsabilidad, y por tanto quedarán excluidos de la cobertura del seguro, los casos de un padecimiento latente, imprudencia, falta de obediencia a las indicaciones de los guías, etc.
- Todos los participantes al inscribirse reconocen y declaran que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, para realizar la actividad y que no padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en la misma.
- Todos los inscritos/as por el hecho de participar libre y voluntariamente en la actividad reconocen haber leído y comprendido íntegramente el contenido de estas condiciones y aceptan las posibles modificaciones de la actividad a las que la organización se vea obligada por causas ajenas a su voluntad.
- El riesgo inherente a estas actividades no es siempre controlable al 100%. Nuestra organización y el guía, en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Los participantes deben saberlo y aceptarlo.

NOMBRE Y APELLIDOS:..... DNI:

FIRMA: